

NATURALITÉ  
OCEAN  
VITALITÉ  
REMINERALISATION  
EQUILIBRE  
SOINS

*Carte des Soins 2025*



THALASSO CONCARNEAU

SPA MARIN - RESORT ★★★★★

EDITO



Bretagne  
Terre d'énergies,  
Terre de ressourcement...

*Caroline Mahé-Léa*

Directrice exploitations Thalgo

*Eugénie Lucas*

Directrice Thalassothérapie

**Bienvenue à Thalasso Concarneau, un havre de bien-être et de sérénité à taille humaine, au sein duquel nous avons à cœur de vous offrir une expérience de détente unique et inégalée.**

2025 est une année spéciale : Thalasso Concarneau célèbre ses 10 ans ! 10 ans de bien-être et de soins experts. 10 ans d'engagement constant pour créer un lieu où chacun peut se reconnecter à soi dans une atmosphère apaisante et ressourçante.

C'est avec une immense fierté et une grande joie que nous partagerons cette étape importante avec vous.

Fièrement ancré sur un territoire maritime et terrestre, si riche d'énergies, notre établissement incarne l'équilibre entre le corps et l'esprit. À Thalasso Concarneau, nous sommes convaincus que le bien-être repose avant tout sur cette harmonie. C'est pourquoi au fil des pages, vous découvrirez une gamme complète et soigneusement élaborée année après année, de massages et de soins régénérants, de soins visage signés Thalgo et de Bulles, qui vous permettront de vous évader et de vivre une véritable parenthèse enchantée, quelle que soit votre envie du moment. Que ce soit pour recharger vos batteries, ralentir le rythme ou vous reconnecter le temps d'une demi-journée ou d'une journée.

Derrière chaque soin, chaque massage, se trouve une équipe dévouée de professionnels passionnés. Leur amour du métier, leur engagement et leur expertise inégalée sont les piliers de la qualité des prestations que nous vous proposons depuis 10 ans. Tous, nous avons à cœur de vous offrir des moments de détente et de relaxation d'exception et de dépasser vos attentes.

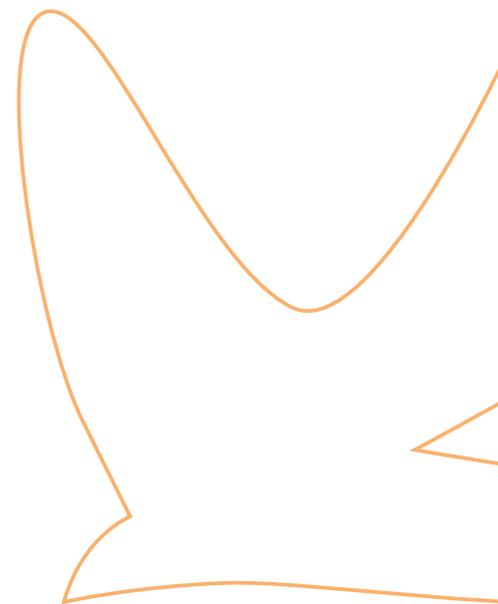
Nous vous invitons à plonger dans notre univers, à prendre le temps de vous accorder une pause de bien-être, à découvrir nos soins conçus pour répondre aux attentes d'aujourd'hui, tout en vous préparant à mieux vivre demain.

Que vous soyez un habitant fidèle de Concarneau ou un visiteur occasionnel, nous sommes impatients de vous accueillir pour vous faire vivre une véritable expérience sensorielle, impatients de partager avec vous toute la richesse de Thalasso Concarneau.

**Bien plus qu'une destination de bien-être, depuis 10 ans, Thalasso Concarneau vous promet un voyage au cœur de votre vitalité.**

**Au plaisir de prendre soin de vous.**

# Sommaire



L'eau de mer, vitale et bienfaitante .....	p. 4
Thalgo la beauté marine .....	p. 6
Le Spa Marin .....	p. 8
Les bulles & rituels .....	p. 10
Les soins & massages .....	p. 14
Les soins visage signés Thalgo .....	p. 18
Bons cadeaux .....	p. 20
Evénements & thalasso .....	p. 21
Restaurant Le Domaine .....	p. 22
Conditions générales de vente .....	p. 23



# L'eau de mer, vitale et bienfaitante !



L'eau de mer, les algues, les sédiments marins, regorgent de bienfaits pour la santé. Ce sont de véritables trésors thérapeutiques naturels qui régénèrent nos organismes en profondeur pour nous permettre de gagner en énergie et en vitalité.

## Une eau de mer parfaite

L'organisme humain est composé à plus de 70% d'eau. La grande similitude entre le plasma sanguin et le plasma marin en fait un allié santé et immunité de premier choix. Chauffée entre 31 et 33°C dans les piscines, et entre 37 et 38°C dans les bains, elle permet - par principe d'osmose - une dilatation adéquate des pores de la peau pour laisser passer les ions négatifs. C'est la recharge naturelle idéale des organismes fatigués !

**A Thalasso Concarneau**, les ampoules Océanes Thalgo peuvent compléter les programmes de soins. Le plasma marin hypertonique, riche en minéraux et oligo-éléments essentiels, permet une régénération en profondeur pour retrouver un métabolisme énergétique équilibré et réduire ainsi la sensation de fatigue et d'épuisement.

## La pureté et la richesse du climat marin

L'absence de microbes et de germes caractérisent le mieux l'air marin. Le climat tonique de l'Atlantique est particulièrement chargé en oligo-éléments, en ions négatifs et en iode. La force des éléments agit comme un brumisateur naturel. Une règle à suivre : s'oxygéner le plus souvent possible, au plus près des vagues et par tous les temps !

**A Thalasso Concarneau**, le programme Respire est fait pour réapprendre l'essentiel. La puissance du climat marin breton est un plus qui rend particulièrement pertinent ce programme né sur cette côte. A l'évidence, une bonne oxygénation permet de se sentir bien avec soi-même... Il en découle un impact indéniablement positif sur notre santé.



## Le pouvoir des Algues

Grâce à leur concentration en composés bioactifs (jusqu'à 10 000 fois plus que les plantes terrestres), les algues ont des pouvoirs extraordinaires. Avec les soins d'algues : enveloppements & bains, le corps bénéficie d'un shot pur d'oligo-éléments, de sels minéraux, de vitamines, d'acides aminés.

**A Thalasso Concarneau**, les enveloppements sont faits d'un composé unique de 3 algues Thalgo micro éclatées pour créer une synergie reminéralisante des plus riches en thalasso (laminaire, fucus, lithothamne). Elles sont doucement réchauffées au bain marie afin de préserver l'intégralité des minéraux et des bienfaits de ce soin unique et hautement reminéralisant.

## Les ions négatifs

Les ions négatifs captés sur le littoral marin sont bénéfiques pour notre santé. Ils sont 1 600 fois plus nombreux que dans l'air urbain. Ils améliorent notre humeur, notre tonus, la qualité de notre sommeil, notre concentration, oxygènent nos tissus... Ils nous rendraient également moins vulnérables au stress. Un vrai boosteur pour l'immunité !

**A Thalasso Concarneau**, les séances d'oxygénation sur la plage sont l'occasion de compléter sa cure en étant guidé par une professionnelle. Capturer ce cocktail santé à plein poumons est la clé de bienfaits immédiats : sentiment de bien-être, stress éliminé et sommeil amélioré.

# THALGO

LA BEAUTÉ MARINE

*S'engage pour une beauté sûre et une mer plus belle !*

Comme la mer revitalise le corps et l'esprit, THALGO associe depuis toujours l'efficacité et le bien-être. THALGO insuffle cette énergie marine à travers des cosmétiques, compléments alimentaires et protocoles qui revitalisent le corps et l'esprit. Vous rayonnez d'une nouvelle beauté : lumineuse, dynamique, solaire. Prolongez l'expérience de bien-être Thalasso Thalgo chez vous ! Retrouvez tous les produits utilisés lors de vos soins au coeur de notre boutique Thalgo, à l'accueil de la thalasso, ou depuis chez vous grâce à notre boutique en ligne [www.concarneau-thalasso.com/produits-cosmetiques/](http://www.concarneau-thalasso.com/produits-cosmetiques/)

Continuez d'offrir à votre peau les meilleurs principes actifs marins pour optimiser votre capital beauté, jeunesse, santé et bien-être !

La mer vous veut du bien





**UNE COSMÉTIQUE**  
toujours plus naturelle



**UNE MER**  
toujours plus préservée



**DES PACKS**  
toujours plus éco-conçus



**UNE FABRICATION FRANÇAISE**  
qui minimise son impact



**DES ÉCO-GESTES**  
à réaliser tous au quotidien

Spa Marin  
*Face à la Mer*





## Élégant et non-conformiste, le Spa Marin fait corps avec la nature.

Face à la mer, derrière ses grandes baies vitrées, le Spa Marin est un véritable havre de paix, dédié à la vitalité et au bien-être.

### La Piscine ludique

Relaxez-vous au fil des ateliers aquatiques : cols de cygnes, jets massants, transats à bulles, banquettes à bulles... L'eau de mer, chauffée à 32°C, vous apporte tous ses bienfaits afin de vous décontracter, vous apaiser et vous vitaliser.

### Le sauna panoramique

Unique en son genre, l'espace sauna surplombe le Spa Marin pour offrir une vue imprenable sur la mer. Grâce à la chaleur sèche, les tensions disparaissent et votre corps s'apaise pour laisser votre esprit s'évader... Idéal après une séance de sport.

### Le hammam "ciel étoilé"

Sous un ciel étoilé aux senteurs voluptueuses, profitez des bienfaits de la chaleur humide pour nettoyer votre peau. Idéal avant un gommage ou un soin de visage !

### L'espace tisanderie

Avec sa vue sur le Spa Marin, la tisanderie est l'espace idéal pour un entre-deux soins. Confortablement installé, vous goûtez aux tisanes salvatrices et contemplez l'océan.

*\* Sous réserve de modifications en cours d'année, pas d'accès au Spa Marin les jours fériés.*

### Tarifs et conditions :

1 entrée : **37€**

Carte 10 entrées valable 6 mois : **350€**

Abonnements Spa Marin

13 accès par mois + pack abonné comprenant 1 paire de sandales, 1 peignoir, 1 sac et 1 pochette maillot

3 mois : **405€** - 6 mois : **650€**

12 mois : **1 100€**

### Horaires\*

Lundi à vendredi :

10h - 13h & 14h30 - 18h

Samedi : 10h - 13h

Dimanche : 15h - 18h

### INFORMATIONS & CONDITIONS D'ACCÈS

- L'accès au Spa Marin se fait sur réservation uniquement.
- L'accès au Spa Marin, au hammam et au sauna est autorisé à partir de 14 ans, les mineurs doivent être accompagnés d'un majeur.
- Pour des questions d'hygiène, les shorts de plage et sous-vêtements sont interdits.
- Le bonnet de bain n'est pas obligatoire, les cheveux longs doivent être attachés.
- Les sandales et chaussures extérieures sont interdites.
- Le hammam et le sauna étant mixtes, le port du maillot de bain est obligatoire.
- Serviette, sac et gobelet sont à votre disposition.
- Prêt du peignoir et des sandales. Hors abonnement.

*Chaque prestation comprend :*

Le soin

L'accès au Spa Marin sur la journée  
ou 1/2 journée du rendez-vous

Le prêt du peignoir, serviette,  
sandales, sac

# Les Bulles & Rituels

## Journée ou 1/2 journée

### BULLES JOURNÉES

#### Bulle Thalasso

**1 journée / 4 soins / 225€**

- 1 bain hydromassant aux algues laminaires
- 1 enveloppement reminéralisant et relaxant aux 3 algues
- 1 lit hydromassant
- 1 massage sous pluie marine (20 mn)
- 1 déjeuner\*\*
- + accès libre au Spa Marin

#### Bulle Spa

**1 journée / 4 soins / 276€**

- 1 gommage au gingembre
- 1 bain hydromassant de lait précieux
- 1 soin visage Coup d'éclat (25 mn)
- 1 massage aromatique relaxant (50 mn)
- 1 déjeuner\*\*
- + accès libre au Spa Marin

### BULLES DUO

#### Bulle Duo Découverte

**1/2 journée / 156€\***

- 1 massage aromatique relaxant en duo (20 mn)
- + accès libre au Spa Marin

#### Bulle Duo

**1/2 journée / 234€\***

- 1 massage aromatique relaxant en duo (50 mn)
- + accès libre au Spa Marin

#### Bulle Cocooning Duo

**1 journée / 4 soins / 535€\***

- 1 bain hydromassant eau des lagons
- 1 enveloppement hydratant
- 1 soin visage Coup d'éclat en duo (25 mn)
- 1 massage aromatique relaxant en duo (50 mn)
- 1 déjeuner\*\*
- + accès libre au Spa Marin

*\*Tarif pour deux personnes  
\*\* Du mardi au samedi*

### Restaurant Le Domaine

**1 déjeuner = 1 menu 2 plats**  
(entrée, plat ou plat, dessert)

Réservez votre bulle par mail à  [contact@concarneau-thalasso.com](mailto:contact@concarneau-thalasso.com)

## BULLES THALASSO

### Bulle Marine

1/2 journée / 69€

- 1 bain hydromassant aux algues laminaires
- + accès libre au Spa Marin

### Bulle Zen & Gourmande

1/2 journée / 90€

- 1 bain hydromassant aux algues laminaires
- 1 déjeuner\*
- + accès libre au Spa Marin

### Bulle Reminéralisante

1/2 journée / 102€

- 1 bain hydromassant aux algues laminaires
- 1 enveloppement relaxant et reminéralisant aux 3 algues
- + accès libre au Spa Marin

### Bulle Vitalité

1/2 journée / 157€

- 1 bain hydromassant aux algues laminaires
- 1 enveloppement relaxant et reminéralisant aux 3 algues
- 1 massage sous pluie marine (20 mn)
- + accès libre au Spa Marin

## BULLES BIEN-ÊTRE

### Bulle Kobido

1/2 journée / 165€

- 1 soin Kobido (60 mn)
- 1 soin visage Coup d'éclat (25 mn)
- + accès libre au Spa Marin

*Nouveauté 2025*

### Bulle Beauté

1/2 journée / 162€

- 1 massage aromatique relaxant (40 mn)
- 1 soin visage Coup d'éclat (40 mn)
- + accès libre au Spa Marin

*Idéal future maman*

### Bulle Evasion

1/2 journée / 152€

- 1 bain hydromassant eau des lagons
- 1 massage aromatique relaxant (50 mn)
- + accès libre au Spa Marin

## Les soins de Thalasso

### Le bain hydromassant

C'est le soin d'hydrothérapie par excellence, reminéralisant et délassant. Ce bain d'eau de mer à 38°C stimule la circulation sanguine, tonifie les tissus et procure une relaxation musculaire générale.

### L'enveloppement d'algues

Ce trio d'algues unique et micro-éclatées (fucus, laminaires et lithotamne) est un concentré de minéraux et d'énergie marine. Un soin cocooning avec son matelas d'eau chaude qui reminéralise, détoxifie et réhydrate l'organisme.

### Le lit hydromassant

Allongé sur un matelas d'eau chaude, des jets massent le corps en profondeur, des épaules aux pieds. Choisissez votre intensité, l'effet détente est immédiat.

\* Du mardi au samedi

Réservez votre bulle par mail à



[contact@concarneau-thalasso.com](mailto:contact@concarneau-thalasso.com)

## RITUELS

### French Riviera

1/2 journée / 192€

- 1 bain hydromassant aux algues laminaires
- 1 gommage marin revitalisant (20 mn)
- 1 massage French Riviera (50 mn)
- + accès libre au Spa Marin

*Nouveauté 2025*

### Îles Pacifique

1/2 journée / 192€

- 1 bain hydromassant eau des lagons
- 1 gommage au sable blanc de Bora Bora (20 mn)
- 1 massage relaxant aux Ballotins de sable chaud (50 mn)
- + accès libre au Spa Marin

*Signé Thalgo*

### Mer des Indes

1/2 journée / 192€

- 1 bain hydromassant de lait précieux
- 1 gommage au gingembre (20 mn)
- 1 massage Indien rééquilibrant (50 mn)
- + accès libre au Spa Marin

*Signé Thalgo*

### Immunité

1/2 journée / 192€

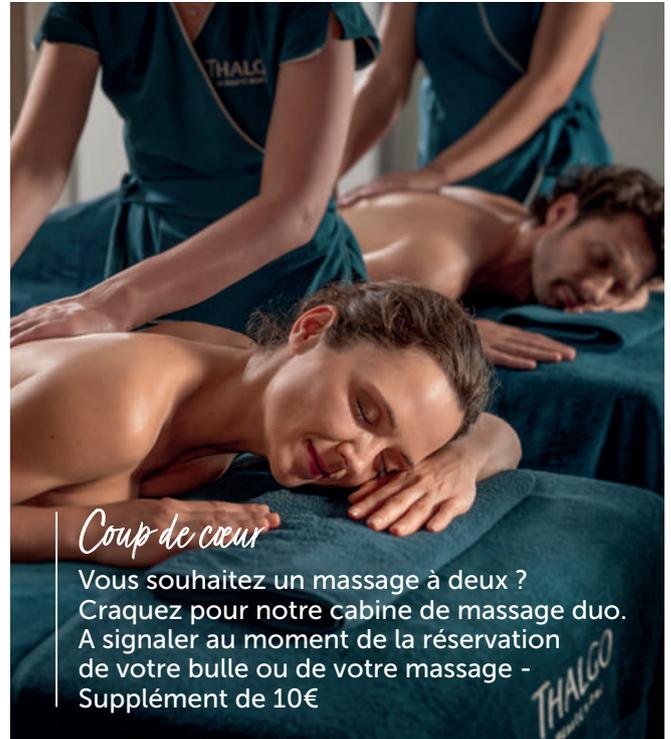
- 1 bain hydromassant aux algues laminaires
- 1 gommage marin revitalisant (20 mn)
- 1 massage Océanique vivifiant au sérum d'oligo-éléments (50 mn)
- + accès libre au Spa Marin

### Concarneau

1/2 journée / 202€

- 1 douche Océane drainante
- 1 gommage marin revitalisant (20 mn)
- 1 massage Balade à Concarneau (60 mn)
- + accès libre au Spa Marin

*Rituel signature*



*Coup de cœur*

Vous souhaitez un massage à deux ?  
Craquez pour notre cabine de massage duo.  
A signaler au moment de la réservation  
de votre bulle ou de votre massage -  
Supplément de 10€

Réservez votre rituel par mail à



[contact@concarneau-thalasso.com](mailto:contact@concarneau-thalasso.com)

A close-up photograph of a woman lying on her side, receiving a massage. Her eyes are closed, and she has a peaceful expression. Her hair is pulled back. The masseuse's hands are visible, applying pressure to her shoulder and neck area. The background is softly blurred, showing a teal-colored garment.

*Chaque prestation comprend :*

Le soin

L'accès au Spa Marin sur la 1/2 journée  
du rendez-vous

Le prêt du peignoir, serviette, sandales, sac

# Les soins & massages

*Bien-être absolu...*

## INCONTOURNABLES

### Massage aromatique relaxant

20 mn / 75€ – 50 mn / 112€ – 80 mn / 170€

Ce massage enveloppant, doux, tonique ou profond selon votre envie, dénoue les tensions, libère de la fatigue et du stress. Il laisse place à une véritable sensation de bien-être.

### COUP DE CŒUR

### Massage sous pluie marine

20 mn / 75€

Sous une fine pluie d'eau de mer chaude décontractante, délassiez et reconfortez votre corps au fil d'un massage doux au baume nourrissant.

### Massage future maman

35 mn / 81€ - 50 mn / 112€

Ce massage doux et enveloppant permet à la future maman de se relaxer lors d'un moment cocooning privilégié.

### Massage crânien

20 mn / 75€

Ce massage apporte calme et sérénité. Par des mouvements de lissages et d'acupressions sur les zones des trapèzes, du visage et du cuir chevelu, il active la circulation sanguine et détend les terminaisons nerveuses. Soin profond de lâcher prise, il libère les tensions liées au stress, améliore la concentration et favorise le sommeil.

### Massage Balade à Concarneau *Soin signature*

60 mn / 132€

Conçu par nos praticiens, ce massage signature puise son inspiration dans nos origines celtes, nos traditions bretonnes et nos secrets de nature préservée. Chaque manœuvre raconte une histoire à la découverte des richesses de Concarneau et ses alentours. Une balade musicale et sensorielle, à la fois étonnante et très relaxante. Laissez votre imaginaire voyager sur nos terres bretonnes.

### Soin du dos

40 mn / 92€

Idéal pour libérer et dénouer les tensions du dos ! Le soin commence par un gommage purifiant, puis un massage relaxant avant de finir avec une application de boue marine chaude délassante.

### Massage détente plantaire

20 mn / 75€

Ce massage des pieds et de la voûte plantaire libère le stress et les tensions nerveuses. Il soulage et apporte une relaxation profonde. Un pur moment de bien-être.

## Notre sélection de gommages • 20 mn / 70€

Gommage Marin sous pluie marine  
Gommage des Îles

Gommage au Gingembre  
Gommage Marin revitalisant

Réservez votre soin incontournable par mail à



[contact@concarneau-thalasso.com](mailto:contact@concarneau-thalasso.com)

## ÉVASION

### Massage Deep Tissue

60 mn / 132€

Ce massage lent et profond du corps s'appuie sur un travail musculaire très localisé. Il permet de relâcher les tensions et les raideurs, de stimuler les circulations sanguines et lymphatiques et d'éliminer les toxines. Ressentez-en immédiatement les bienfaits : diminution du stress et détente globale.

#### COUP DE CŒUR

### Massage Océanique vivifiant

50 mn / 112€ - 80 mn / 170€

Ultra-reminéralisant au sérum d'oligo-éléments, ce soin est rythmé comme les vagues. L'utilisation des avants bras permet de nuancer les pressions, des manœuvres drainantes relancent la circulation et détoxifient l'organisme. Une véritable expérience anti-fatigue qui booste le moral et l'organisme.

### Massage Respire

50 mn / 112€

Relaxant et décontractant, ce massage se concentre sur le haut du corps : étirements sur les zones du décolleté, du ventre, des bras, du diaphragme... L'objectif : amplifier le geste respiratoire. Des points d'acupression situés sur le pied sont stimulés, les jambes sont massées, le dos fait l'objet de manœuvres d'ouverture... Le bien-être ressenti est immédiat, et la sensation de renouer enfin avec sa capacité respiratoire est particulièrement gratifiante.

### Massage Thaï (sur table)

80 mn / 170€

Ce massage allie l'efficacité du massage thaï traditionnel et la chaleur d'un massage à l'huile. Plus doux, il se caractérise par un enchaînement dynamique de lissages et d'acupressions sur les lignes d'énergie. Ce massage à l'huile chaude dénoue toutes les tensions, rééquilibre les énergies, apaise le mental et apporte vitalité.

### Massage French Riviera

50 mn / 112€

Inspiré de la French Riviera, ce soin signature Thalgo est un véritable éveil sensoriel. Ce massage à l'huile, aux notes marines fraîches et ensoleillées, associe des manœuvres fluides, profondes et enveloppantes à un galet de jade chaud pour revitaliser le corps et l'esprit.

### Massage Indien rééquilibrant

50 mn / 112€

Inspiré de l'ayurveda et basé sur la science des Marmas, ce massage glissé à l'huile de sésame chaude aux notes de santal ambré délie les points de tension et apporte un rééquilibrage global. Un soin qui permet de retrouver harmonie entre le corps et l'esprit.

### Massage Relaxant aux ballotins

50 mn / 112€

Inspiré des traditions polynésiennes, ce massage puissant, lent et rythmé associe la chaleur relaxante des ballotins de sable chaud à l'huile tiède de monoï. Il agit en profondeur et libère les tensions.

### Massage Suédois

50 mn / 112€

Ce massage tonique de l'ensemble du corps soulage fatigue et tensions musculaires, redonne de l'énergie au corps et apaise l'esprit. Un soin idéal pour les sportifs.

## Passeport Voyage des sens

6 massages au choix • 6 x 50 mn / 590€

French Riviera, Relaxant aux ballotins, Indien rééquilibrant, Suédois, Aromatique relaxant, Océanique vivifiant, Respire.

## REVITALISATION

### Soin Énergies Féminines\*

60 mn / 145€

Ce soin corps vise l'harmonisation des énergies féminines et la reconnexion au Féminin Sacré. Il aide à libérer les tensions physiques et émotionnelles qui peuvent bloquer le bon fonctionnement du corps et sa circulation énergétique. Un rééquilibrage des chakras est effectué, avec un focus particulier sur le chakra sacré, tout en ajustant les besoins individuels (cycle menstruel et SPM, projet de grossesse, ménopause...).

*Nouveauté 2025*

### Massage Énergies des saisons\*

60 mn / 145€

Ce massage adapté à chaque saison, rétablit la libre circulation du Qi, apaise le mental, élimine les toxines, libère les tensions et contribue à restituer de l'énergie pour retrouver vitalité et équilibre. Parfait pour se reconnecter à son étincelle intérieure.

### Massage Énergétique\*

60 mn / 145€

Un massage pour soulager les douleurs, détendre le corps et retrouver équilibre et bien-être physique ainsi qu'émotionnel. Grâce à une technique de massage du corps par les mains, ce soin relance véritablement l'énergie vitale. Les blocages engendrés par le stress sont ainsi évacués et tout notre être retrouve une salvatrice quiétude.

### Massage Détox ventre énergétique\*

50 mn / 125€

Connu comme notre deuxième cerveau, le ventre est le siège de nos émotions et le reflet de notre état psychique. Ce massage du ventre et du thorax détoxifie l'organisme, fortifie le corps et permet de relâcher les résistances physiques, émotionnelles et mentales. Avec son action détox, il permet de réduire stress et fatigue et vise à libérer les énergies négatives contenues dans l'abdomen.

### Bhakti\*

80 mn / 180€

Entre manœuvres et flux énergétiques, ce massage apaisant du corps d'une extrême lenteur alterne les rythmes pour une détente profonde. Très relaxant ce massage effectué en douces pressions sur le corps détend et libère les énergies. Concentré sur un mieux-être du corps et de l'esprit il rétablit un véritable équilibre physique et émotionnel.

### Dien Chan Réflexologie faciale\*

60 mn / 145€

Toutes les parties du corps et les organes sont représentés sur le visage. Il reflète nos émotions et notre vitalité du moment. Par la stimulation de points sur le visage, à l'aide d'un stylet ou des doigts, en lien avec chaque organe et partie du corps, ce soin relance la circulation de l'énergie dans tout le corps, agit sur la vitalité, la détente et la qualité du sommeil. C'est une magnifique technique de relaxation et de bien-être.

### Réflexologie plantaire

50 mn / 125€

Effectué par un réflexologue, ce soin permet de localiser et de débloquent les tensions par digito-pression sur la zone des pieds. Dynamisant pour l'organisme, il harmonise les fonctions vitales, favorise l'élimination des toxines, libère du stress et des tensions nerveuses.

### Massage sonore aux bols tibétains

50 mn / 125€

Laissez-vous envelopper et porter par l'énergie de ce soin ! Venu d'Asie, ce soin énergétique utilise le son et les vibrations des bols tibétains pour apporter un lâcher-prise physique et mental, un rééquilibrage global du corps, et une harmonisation corps-esprit. Le massage sonore évacue le stress et favorise l'équilibre intérieur. Il apporte une intense sensation de calme et de bien-être, améliore le sommeil, stimule et renforce les défenses naturelles. Un véritable bain de détente.

### Détente marine\*

25 mn / 67€

Dans une piscine d'eau de mer chauffée, en flottaison, laissez-vous bercer par des mouvements doux, lents et engagés par le praticien. Ce soin de profonde relaxation vous aide à lâcher prise, à relâcher les tensions du corps et à libérer votre esprit. Un véritable moment cocooning de bien-être, de calme et de sérénité.

*\*Soins proposés exclusivement du lundi au vendredi.*

Réservez votre soin revitalisation par mail à



[contact@concarneau-thalasso.com](mailto:contact@concarneau-thalasso.com)



*Chaque prestation comprend :*

Le soin

L'accès au Spa Marin sur la 1/2 journée  
du rendez-vous

Le prêt du peignoir, serviette, sandales, sac

# Les soins visage

## Signés Thalgo

### FONDAMENTAUX

#### Soin Fondamental de la mer

60 mn / 106€

Soin sur-mesure et personnalisé selon les besoins de la peau :

- Hydra-fortifiant Source Marine
- Relipidant Cold Cream Marine
- Purifiant Pureté Marine
- Apaisant réparateur Cica Marin

#### COUP DE CŒUR

#### Soin Marin aux 3 algues

60 mn / 106€

Soin Thalasso du visage exclusif aux Algues Micro-Éclatées, pour rééquilibrer et reminéraliser la peau.

#### Soin Coup d'éclat

25 mn / 75€ - 40 mn / 92€

Un soin coup d'éclat sur-mesure pour illuminer et embellir le teint. Son secret : un bon nettoyage, suivi d'une pose d'un masque et d'une crème.

#### Soin Marin au masculin

60 mn / 106€

Soin sur-mesure au masculin, enrichi en extrait d'Algue Bleue vitale permettant à la peau de retrouver son équilibre.

#### Soin Kobido

60 mn / 112€

Ce massage du visage japonais, véritable lifting naturel, est un soin anti-âge ultra complet. Drainant, tonifiant, décongestionnant, ses bienfaits sont multiples. La peau est liftée et oxygénée, l'ovale est redessiné, le teint est plus frais et la micro-circulation est relancée.

### ANTI-ÂGE

#### Soin énergisant lissant Spiruline Boost

60 mn / 112€

Un Soin détoxifiant, enrichi en Spiruline et boosté en magnésium marin. Il défatigue les traits, donne le teint frais et lisse les premières rides.

#### Soin combleur Hyalu-procollagène

60 mn / 112€

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & procollagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible dès le 1<sup>er</sup> soin.

#### Soin raffermissant Silicium lift

60 mn / 112€

Premier soin anti-âge inspiré du "face fitness" associant une technique de massage exclusive à un double masque Cryo-fermeté professionnel pour raffermir la peau, lisser les rides et rafraîchir le teint.

#### Soin redensifiant Exception Marine

90 mn / 160€

Soin anti-âge global qui, grâce à son massage liftant exclusif, redessine l'ovale, redensifie la peau et apporte des résultats visibles et immédiats.

#### Soin régénérant Prodige des Océans

90 mn / 160€

Soin prestige anti-âge inspiré d'une technique ancestrale de lifting japonais, ce soin du visage régénérant vous laissera une peau lumineuse et hydratée.

Réservez votre soin visage par mail à



[contact@concarneau-thalasso.com](mailto:contact@concarneau-thalasso.com)

# Bons cadeaux

*A chacun son cadeau Thalasso Concarneau*

**Il y a toujours une façon de (se) faire plaisir à la Thalasso Concarneau.**

Massages relaxants, soins revitalisants, soins du visage, bulles en amoureux, week-end détente, ...

Demandez nos bons cadeaux à l'accueil de la Thalasso ou sur [www.concarneau-thalasso.com](http://www.concarneau-thalasso.com)

Nos bons cadeaux sont valables 1 an à partir de la date d'achat et non remboursables.

Retrouvez les conditions générales de ventes des bons cadeaux sur le site ou en scannant le QR code.



# Événements & Thalasso

## *Groupes et partenariats*

Vous avez envie d'une activité bien-être et cocooning pour vos événements privés ou professionnels ?



### **CSE**

Tarifs préférentiels et offres privilèges toute l'année pour vos collaborateurs.

### **Événements privés**

Découvrez nos activités bien-être et cocooning pour vos enterrements de vie de jeune fille ou garçon, anniversaire...

### **Événements professionnels**

Séminaires bien-être, cohésion, incentive, repas d'entreprise...

### **Séjours Thalasso en groupes**

Séjours thalasso organisés en groupes, week-end en groupes...

*Renseignements par mail à*  
[commercial@concarneau-thalasso.com](mailto:commercial@concarneau-thalasso.com)



# Restaurant Le Domaine

## *Tables et saveurs*

Une cuisine inventive,  
sensible et juste qui apprivoise  
finement la Bretagne



Face à l'océan, le restaurant Le Domaine propose une cuisine contemporaine, inventive et colorée : le chef Armando Nogueira ajoute sa touche personnelle aux produits bretons de la terre et de la mer qu'il réinvente audacieusement à chaque plat. Les fins gourmets s'en réjouissent !

À partir de 29 € (entrée + plat ou plat + dessert),  
et à partir de 37 € (entrée + plat + dessert).

Informations et Réservation :  
02 98 10 90 54 - [resort.concarneau@hmc-hotels.com](mailto:resort.concarneau@hmc-hotels.com)

Ouvert toute l'année, du mardi au dimanche, avec ou sans soins.



# CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

## HORAIRES

Soins avec Spa Marin : du lundi au samedi, de 9h à 18h30, le dimanche jusqu'à 18h. Fermeture de la thalasso de 13h à 14h.

Spa Marin sans soin : voir page 8.

La direction se réserve le droit de modifier les horaires en fonction des saisons ou événements exceptionnels.

## RÉSERVATION

A la réservation, 50% d'acompte vous sera demandé afin de confirmer vos soins.

Nous vous conseillons de vous présenter à l'accueil de la thalasso 30 mn avant le début de votre soin.

En cas de retard, la durée du soin sera écourtée ou le soin annulé. Tout soin non effectué pour retard ne pourra être remboursé, cédé ou reporté.

En cas de non présentation le jour même, aucun remboursement ne sera effectué.

## TARIFS

Tarifs TTC, valables du 18 novembre 2024 au 16 novembre 2025, susceptibles d'être modifiés sans préavis et selon évolution du taux de TVA en vigueur.

## ANNULATION

En cas d'annulation d'un soin à moins de 48h, l'acompte sera conservé.

Pour toute annulation de moins de 24h ou rendez-vous non décommandé, la prestation sera due en totalité. Aucun remboursement ne sera effectué.

Toute annulation devra obligatoirement faire l'objet d'un écrit (email, courrier).

## SPA MARIN

Le bonnet de bain n'est pas obligatoire, mais les cheveux longs doivent être attachés.

Pour des questions d'hygiène, les shorts de plage sont interdits.

Le hammam et le sauna étant mixtes, le port du maillot de bain est obligatoire.

## LINGE

Peignoir, serviette, sac et sandales sont à votre disposition. Sauf pour les abonnements.

Ce linge est sous votre responsabilité et doit être restitué à la fin de vos soins et activités.

Les sandales extérieures ne sont pas autorisées.

## SANTÉ

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers.

Nos soins et massages n'ont pas de visée thérapeutique.

En cas de grossesse, certains soins sont déconseillés dès les premiers mois. Signalez-le au moment de la réservation.

Si vous présentez des contre-indications aux soins pré-réservés, la direction se réserve le droit de modifier votre forfait ou de l'annuler si vous ne présentez pas un certificat médical (de moins de 3 mois) attestant que vous pouvez effectuer les soins demandés.

## ÂGE REQUIS

Les personnes de moins de 14 ans ne peuvent pas accéder aux activités et soins proposés par l'établissement. Une vérification de la pièce d'identité peut être demandée.

## SOINS

Les soins sont réalisés sur une même demi-journée.

Toute modification de contenu des programmes présentés sera soumise à modification tarifaire.

Le sous-vêtement (jetable ou maillot de bain) est obligatoire pendant les soins.

La réservation d'une cabine de massage duo sera facturée 10€ TTC.

## RÈGLES DE VIE

Pour respecter la quiétude des lieux, l'usage du téléphone portable est interdit.

Il est interdit de fumer, de vapoter ou de consommer de l'alcool au sein de la thalassothérapie.

La thalasso ne fait l'objet d'aucune surveillance spécifique. Vous êtes responsable de vos effets personnels. Veillez à ne pas les laisser sans surveillance, à ne pas les oublier dans votre peignoir ou votre sac thalasso. En cas de perte ou de vol au sein de notre établissement, la direction décline toute responsabilité.

Il est demandé d'adopter un comportement courtois et respectueux envers les employés de l'établissement. La direction ne tolérera aucune forme de menace, de violence ou d'agression, quelle qu'elle soit, envers son personnel et pourra faire appel aux forces de l'ordre.



# THALASSO CONCARNEAU

SPA MARIN - RESORT ★ ★ ★ ★

36, rue des Sables Blancs  
29900 CONCARNEAU  
contact@concarneau-thalasso.com

[www.concarneau-thalasso.com](http://www.concarneau-thalasso.com)

